

## MC UAS seminaari 19.-21.6.2016

Matkan kuvaus ja ilmoittautuminen

MC UAS:n seminaarimatka suuntautuu tänä vuonna **Karelia-ammattikorkeakouluun** Joensuuhun (<http://www.karelia.fi/fi>). Seminaarin teema on

**”Työhyvinvointi, jaksaminen ja arkiturvallisuus – Karelian tapa”.**

Seminaarin isäntä on Karelian rehtori **Petri Raivo**. Seminaarissa kuullaan aihepiirien alustukset ja tutustutaan Karelian Tikkarinteen toimitiloihin.

Ajoreittien arkkitehti ja ajon johtaja on **Matti Hyppänen**. Matkan varrella tutustutaan moniin mielenkiintoisiin kulttuuri- ja luontokohteisiin. Ajoreitit ja ohjelma on suunniteltu niin, että osallistuminen on mahdollista kolmi- tai kaksipäiväisenä.

Ajopäivien yksityiskohtaiset reitit ja seminaarin ohjelma sekä tarpeelliset ohjeet ilmoittautumiseen ja majoitusten varaamiseen ovat jäljempänä.

### Tervetuloa!

#### Ilmoittautuminen seminaariin

tapahtuu parhaimmin MC UAS:n nettisivulla. Ilmoittautuminen on sitova. Mitä nopeammin ilmoittaudut, sitä enemmän ajon järjestäjillä on aikaa huolehtia ajomatkan yksityiskohdista. Seminaarimaksu 30 € suoritetaan yhdistyksen tilille **FI4142600010105804** viimeistään **20.5.2016**. Maksua ei palauteta mahdollisesta osallistumisen peruuttamisesta huolimatta, mutta se voidaan siirtää toiselle henkilölle.

#### Majoituksen varaaminen

Ensimmäinen yöpyminen 19.-20.6.2016 on **Lomakeskus Huhmarissa** Polvijärvellä (<http://www.lomakeskushuhmari.com>). Varaa majoitus soittamalla lomakeskukseen (puh. **0207 69 1230** tai sähköpostilla [myynti@huhmarisvaaranloma.fi](mailto:myynti@huhmarisvaaranloma.fi)) ja ilmoita varauskoodi **”MC UAS 2016”**.

Huhmaressa on ennakkovarauksenamme 2 hengen kaksioita ja 4 henkilön huvila. Myös yhden hengen huvila on saatavilla. Osallistujat maksavat itse majoituksen paikanpäällä.

Hinnat:           **60,-/hlö/vrk** jos 2 hlöä/suihkullinen kaksio  
                      **60,-/hlö/vrk** jos 4 hlöä/saunallinen huvila  
                      **80,-/hlö/vrk** jos 1 hlö/suihkullinen kaksio  
Hinnat sisältävät aamiaisen.

Toinen yöpyminen 20.-21.6.2016 on Sokos Hotelli Kolilla (<https://www.sokoshotels.fi/fi/koli/sokos-hotel-koli>). Kukin varaa haluamansa huoneen hotellin nettisivulla tai sähköpostilla [koli.reception@sok.fi](mailto:koli.reception@sok.fi). S-etua kannattaa käyttää kenellä sellaiseen on mahdollisuus. Varauskoodi täälläkin **”MC UAS 2016”**. Osallistuja maksaa itse majoituksen aamulla poistuttaessa.

Hinnat:           **103,-** /1-henkilön huone  
                      **123,-** /2-henkilön huone  
Huoneen hinta sisältää aamiaisen.

## Seminaarin ohjelma 20.6.2016

|       |   |                     |
|-------|---|---------------------|
| 9.30  | Karelian esittely                             | <b>Petri Raivo</b>  |
| 10.00 | Työhyvinvointijohtaminen                      | <b>Jaana Tolkki</b> |
| 10.30 | Turvallisuus Kareliassa                       | <b>Jouni Varis</b>  |
| 11.00 | MC UAS puheenvuoro                            | <b>Eric Pollock</b> |
| 11.15 | Tikkarinteen tilojen esittely (kävelykierros) |                     |
| 12.00 | Lounas  |                     |
| 13.00 | Startti suuntana Eva Ryynäsen ateljee         |                     |

## Ajoreitit ja tutustumiskohteet

### 1. Sunnuntai 19.6.2016

Klo 8.00 Pääkaupunkiseudulta tulevat starttaavat Laurean Tikkurilan toimipisteestä (autohalli, Ratatie 22, Vantaa). Ajoreitti: Vantaa – Porvoo – Hamina – Luumäki – Lappeenranta. Ajomatka 241 km/2 t 45 min. Jos liityt porukkaan matkan varrelta, ilmoita asiasta ajon johtajalle Veijo Ilmavirrälle (puh. 050-521 5894) hyvissä ajoin ennen matkapäivää.

Klo 7.30 Joensuun suunnasta tuleva vastaanottoryhmä starttaa Karelian pihasta. Ajoreitti: Tikkarinne 9 / Karelia – vt. 6 – Satamatori / Lappeenranta. Ajomatka 234 km/2 t 53 min. Jos liityt porukkaan matkan varrelta, ilmoita asiasta ajon johtajalle Matti Hyppäselle (puh. 050-441 8750) hyvissä ajoin ennen matkapäivää.

Tapaaminen Satamatorilla Lappeenrannassa.

- **11.00 startti** - Satamatori - Saimaan kanava (pysähdys) - Pontuksen kanava / kaivanto (pysähdys) - Muukko - Iloittula - Joutseno - Karsturanta - Korvenkylä - Imatrankoskentie 397 (Valtionhotelli, pysähdys 30 min tai lounas Rossossa 1 h). Pikkuteitä pitkin 47 km / 1h 8 min ajoaikaa, pysähdykset 30 min/1 h.

- 13.00 startti - Imatranajon rata 2016 - Vuoksenniska - Immolan – Niskapietilän museotie - Rautjärvi - Rönkkösen Patsaspuisto (pysähdys) - Särkisalmen ABC (tankkauspysähdys 15 min). Ajomatka 85 km/1h 29 min.

- 15.00 startti - ABC – Punkaharju (pysähdys) - Kerimäen kirkko (pysähdys 30 min). Ajomatka 44 km/ 3 min.

- 16.15 startti - Kerimäen kirkko - Savonranta (pysähdys) - Liperi – Lomakeskus Huhmari (yöpyminen). Ajomatka 128 km /1h 48 min. **Saapuminen 18.00 – 18.30 aikoihin.**

Päivän ajomatka Tikkurilasta yhteensä 545 km ja Joensuusta 538 km.

### 2. Maanantai 20.6.2016

Aamiainen omaan tahtiin.

- **9.00 startti** - Huhmarinen – Neste - KARELIA Tikkarinne 9. Ajomatka 30 km/15 min

- 9.30 - KARELIA -Seminaari

- 13.00 startti - Tikkarinne 9 - Kuurnan kanava - Ahveninen (pysähdys) - Paaterin kirkko (pysähdys 45 min). Ajomatka 86 km/1 h 16 min.

- 15.00 startti - Paaterin kirkko - Lieksa - Mätäsvaara - Nurmes/Bomba (pysähdys 30 min). Ajomatka 84 km/1h 13 min.

- 17.00 startti - Bomba - Nurmes - Nunnanlahti (pysähdys) - Koli ( yöpyminen, yöttömän yön aurinko klo 01.00).

Ajomatka 87 km/1h 5 min eli saapuminen **Kolille 18.30 – 19.00 aikoihin.**

Päivän ajomatka yhteensä 287 km.

### **3. Tiistai 21.6.2016**

Aamiainen omaan tahtiin.

- **10.00 startti** - Koli - Martonvaara - Sotkuma – Käsämä (tankkauspysähdys) – Heinävesi Valamon luostari (<http://valamo.fi>) (pysähdys, esittelykierron ja tarvittaessa lounas). Ajomatka 120 km/1h 33 min.

Esittelykierron ja mahdollisen lounaan jälkeen joensuulaiset saattojoukot palaavat Joensuuhun ja eteläsuomalaiset kohti Helsinkiä. Paluureitit sovitaan ajosään ja käytettävissä olevan ajan mukaisesti Valamossa.

Ajoreitit Lappeenrannasta Joensuun kautta Valamoon ovat kuvattuina liitteessä. Liitetaulukossa on kerrottuna matkan kustannukset kohteittain.

Tervetuloa joukolla mukaan!

MC UAS hallitus